

Алкоголь и здоровье женщины

Все знают, что алкоголь не приносит пользы нашему здоровью. Но воздействие спиртного на женский организм проявляется особо разрушительным образом. Каково же влияние алкоголя на женское здоровье и красоту?

Известно утверждение, что женщины намного быстрее становятся зависимы от алкоголя, чем мужчины. Это правда, которую подтверждают факты. Если предложить мужчине и женщине выпить одинаковую порцию алкоголя, а затем измерить концентрацию спирта в их крови, то у женщины это значение будет выше. Объясняется это следующим образом: во-первых, масса тела у женщин меньше, а во-вторых, у них снижена активность особого фермента, который отвечает за переработку этилового спирта. В результате, большая часть спирта из выпитого напитка в неизменном виде поступает в кровь, а затем во внутренние органы, нанося особо разрушительное воздействие.

Цирроз печени у женщин разовьется в 2.5-3 раза быстрее, чем у мужчины, выпивающего схожим образом. Раньше возникает и деградация психики под воздействием алкоголя, поэтому женский алкоголизм труднее поддается лечению. То, что женщина еще может считать «культурным употреблением», уже прокладывает путь к алкоголизму. Особенную опасность представляют такие напитки, считающиеся в обществе «женскими», как вино или шампанское, которые ошибочно рассматриваются как «безопасные». Главный фактор риска — регулярность.

Последствия выпитого спиртного отражаются не только на внутренних органах. Кожа лица начнет быстрее увядать, терять упругость, покрываться морщинками, волосы потускнеют, а ногти станут ломкими. Проявившиеся на щеках сосуды, одутловатость, дряблость – дополняют картину. Это результат того, что под воздействием алкоголя происходит обезвоживание организма, разрушение полезных веществ, которые обеспечивают эластичность нашей кожи. И стоит помнить, что все алкогольные напитки очень калорийны, а выпивка сама по себе разжигает аппетит, приводит к перееданию, увеличению массы тела.

Проблемы с алкоголем у женщины неизбежно отразятся на здоровье ее детей. Дело в том, что запас яйцеклеток формируется у девочек еще в тот момент, когда они сами находятся в утробе матери. Если мужские половые клетки постоянно обновляются, то женщина навсегда остается именно с тем запасом, который был заложен еще во время ее внутриутробного развития. Этиловый спирт способен проникать и повреждать яйцеклетки, поэтому, чем больше женщина пьет алкоголя, тем выше риск здоровью ее будущих детей. Кроме того, неизбежно негативное влияние на гормональный баланс в организме, что снижает шансы на успешное зачатие ребенка. Если же забеременеть удалось, и женщина не прекратила выпивать, даже небольшие дозы спирта скажутся самым разрушительным образом на закладке всех органов и систем, особенно нервной, у ее будущего ребенка. Описать в одной статье все губительные последствия алкогольной интоксикации во время беременности не представляется возможным. Подумайте, стоит ли алкоголь здоровья и счастья ваших детей.