

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

Об опасности наркотических средств

В преддверии Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» информируют о негативном влиянии наркотических средств на организм человека.

Наркотик – это вещество, способное вызвать сильнейшую зависимость. Употребление наркотиков тесно связано с развитием тяжелых заболеваний, а также часто становится причиной несчастных случаев или смертей.

Употребление наркотиков оказывает негативное влияние на весь организм. Сильно страдает **центральная нервная система**: ткани мозга испытывают хроническое кислородное голодание. В результате нарушаются внимание, память, мышление. Нарушается сон, часто меняется настроение. Развиваются **психические заболевания**.

Наркотики изнашивают **сердечно-сосудистую** систему. Нагрузка на сердце увеличивается, мышца быстро изнашивается – это приводит к **инфарктам**. В результате поражения сосудов может случиться **инсульт**.

Действие наркотических средств на **ЖКТ, печень и почки** не так очевидно, но очень велико. Прием наркотиков нарушает моторику кишечника, угнетает регуляторные процессы, снижает выработку ферментов. Все это приводит к **нарушениям пищеварения, дефициту питательных веществ, авитаминозу**.

Токсины, которые попадают в организм с наркотиком, **разрушают печень**. Клетки органа отмирают, возникают нарушения обмена веществ. Отказ работы печени приводит к **смерти**.

Постоянное наличие токсинов в выделительной системе приводит к **воспалению почек**. Разрушение мышечных тканей провоцирует засорение почечных каналов отмершим белком. В результате развивается **почечная недостаточность**.

Дыхательная система подвергается негативному влиянию не только в результате курения. Некоторые наркотики угнетают кашлевой центр головного мозга. Слизь, пыль, другие инородные частицы задерживаются в легких, провоцируя размножение бактерий. Развиваются **легочные инфекции**.

Влияние наркотиков на **репродуктивную систему** однозначно: чаще всего употребляющие люди **бесплодны**, либо у них рождаются дети с **физическими и психическими отклонениями**.

Специалисты наркодиспансера призывают вас ответственно относиться к своему здоровью, не допускать пробы наркотических веществ! Бесплатную, анонимную психологическую помощь и поддержку по вопросам борьбы с наркоманией вы можете получить по **телефону доверия** ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» **8(4912) 25-95-27** (с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00).